

केनियाच्या ५० जणांवर बॅरिऑट्रिक सर्जरी

मुंबई : भारतातच नव्हे तर भारताबाहेरही अतिलठ्ठपणाची समस्या गंभीर होत चालली आहे. अतिलठ्ठपणावर बॅरिऑट्रिक सर्जरीचा उपाय तज्ज्ञांकडून सुचवला जातो. अलीकडेच एका राजकीय पक्षाच्या वजनदार नेत्यानेही ही सर्जरी करून घेतली. भारतात किफायतशीर किमतीत मिळणाऱ्या वैद्यकीय सुविधांमुळे अनेक परदेशी नागरिक यासाठी भारताचा पर्याय स्वीकारताना दिसत आहेत. नैरोबी, केनियाची नागरिक असलेल्या जलिला रामजी हिच्यावर अतिलठ्ठपणाबाबत केनियामध्ये नीट उपचार न झाल्याने तिने मुंबईची वाट

धरली आणि १८० किलो वजन असलेल्या जलिलावर डॉ. अभय अगरवाल आणि त्यांच्या चमूने यशस्वी उपचार केले.

अतिलठ्ठपणा हा आनुवंशिक आहे. जलिलाच्या कुटुंबामध्ये अतिलठ्ठपणाची समस्या डॉ. अभय अगरवाल होती. जलिला १२ वर्षांची असताना तिचे वजन तब्बल १२० किलो होते. या वजनदार व्यक्तिमत्त्वामुळे शाळा-कॉलेजमध्ये इतर मुलांकडून चिडवले जायचे.



डॉ. अभय अगरवाल

याच गोष्टीमुळे तिच्याशी कोणी मैत्रीही केली नाही. गेल्या चार वर्षांत तिचे दरवर्षाला १५ किलोग्रामे वजन वाढले होते. याचा मासिकपाळीत तिला त्रास व्हायचा. केनियामध्ये तिने अनेक डॉक्टरांचा सल्ला घेतला, मात्र योग्य ते उपचार मिळत नव्हते. तिच्या जवळच्या नातेवाईकांनी

डॉ. अभय अगरवाल यांचे नाव सुचवल्यावर ती उपचारासाठी मुंबईमध्ये दाखल झाली.

मालाडमधील अगरवाल रुग्णालयात

आल्यानंतर तिच्या काही वैद्यकीय चाचण्या करण्यात आल्या. त्यामध्ये तिचा बीएमआय (बॉडी मास इंडेक्स) खूपच जास्त म्हणजे ७० असल्याचे दिसून आले. वजन जास्त असल्यामुळे अनेक शारीरिक व्याधांचा सामना करावा लागतो. त्यामुळे मग तिच्यावर लेप्रोस्कोपिक स्लिव्ह गॅस्ट्रॅक्टोमी (बॅरिऑट्रिक) सर्जरी करण्यात आली. या सर्जरीनंतर तिचे वजन ८० ते ९० किलो कमी झाले. अतिलठ्ठपणा हा आनुवंशिक असल्याने जवळपास २५ नातेवाईकांसहित केनियातील ५० जणांवर डॉ. अगरवाल यांनी बॅरिऑट्रिक शस्त्रक्रिया केली आहे.



जलिला

डॉ. अभय अगरवाल
यांच्या चमूचे यश

स्लिव्ह गॅस्ट्रॅक्टोमी
सर्जरी म्हणजे.....

या सर्जरीमध्ये स्टॅपलिंगचा वापर करून पोटाचा आकार कमी केला जातो. जेणेकरून थोडेसे अन्न जरी खाल्ले तरीही रुग्णाला पोट भरल्यासारखे वाटते. दिवसातून ५ ते ६ वेळा १२०० कॅलरीज मिळतील इतके अन्न त्यांना दिले जाते. त्याचप्रमाणे मोठ्या प्रमाणावर प्रथिनांचा समावेश असलेल्या पण कमी कॅलरीज असलेल्या अन्नाचा समावेश केला जातो. या सर्जरीनंतर व्यायाम हा सगळ्यात महत्त्वाचा भाग मानला जातो.